



TONGZHAN

统战周刊

贵州民族报



民族头条公众号

B1

2026年8月14日 星期五 第42期

■总策划:蒙 珺 ■统 筹:潘 艳 ■执行主编:李林怡
责编(一 审):刘 翔 二 审:李林怡 美 编:王 瑶

一支以教师群体作为专业引领、充满活力且持续成长的心理工作者队伍，正在毕节市赫章县发光发热。

跨越山海，同心筑梦。“同心·心理茶馆”项目的每一次推进，都是中央统战部积极推动和广东省、贵州省统战部门同心聚力、守望相助的生动实践，更是新的社会阶层人士服务基层、助力乡村振兴的真实写照。

2025年以来，在中央统战部推动下，粤黔两地统战部门精准对接“毕节所需”与“新阶所长”，由广州市新联会粤港澳大湾区社会心理服务团发起“同心·心理茶馆”统一战线“地域+领域”心理健康服务项目，为毕节市心理健康事业发展注入了“新”动力。



赫章县金银山街道全景。(资料图片)

“同心·心理茶馆”释放“新”的建设力

□ 古大科 李贵祥 张伟

粤黔携手凝聚“新”合力

2025年11月，广州市委统战部、广州市新联会一行走进毕节市赫章县金银山街道金银山书院，与中央统战部在赫章挂职干部和街道干部进行座谈交流，研究深入推进“新阶所长”赋能“毕节所需”的着力点，凝聚新的社会阶层人士合力助力毕节经济社会高质量发展。

赫章县委统战部副部长陶广全表示，在了解到县域心理健康服务体系和专业人才队伍建设的需求后，广州市新联会专门成立粤港澳大湾区社会心理服务团，量身策划打造“同心·心理茶馆”帮扶项目。

为推进毕节市心理健康领军人才培养，贵州省委统战部、贵州省中华职教社划拨经费支持开展“同心·心理茶馆”心理工作者实务技能培训班。

截至今年7月，培训班已举办三期，为赫章县各中小学、部分医院、县直部门和乡镇(街道)及村(社区)的心理工作或未成年保护工作者提供的专业培训，累计培训学员约140人次。

参训学员中，教师群体占据专业主导，其他行业部门共同参与。共青团员和民众占比超六成，23岁至40岁中青年学员占比超七成。除培训外，参训学员还自发组织沙龙活动，交流心得体会，以期将所学尽快发挥作用。

培训期间，贵州省新联会和广州市新联会的授课专家围绕系统意识交替疗法、个案概念化与评估、家庭治疗技术、危机干预等核心内容，通过理论教学、案例研讨、实操演练相结合的方式，帮助学员掌握规范的心理咨询与干预方法，显著提升识别和应对学生心理咨询的专业能力。

组团帮扶构筑“心”防线

广州市新联会社会心理服务团的专家团队先后走进学校和社区，访谈心理教师、走访学生家长，开展心理辅

■ 截至今年7月，“同心·心理茶馆”心理工作者实务技能培训班已举办三期，为赫章县各中小学、部分医院、县直部门和乡镇(街道)及村(社区)的心理工作或未成年保护工作者提供的专业培训，累计培训学员约140人次。

■ 参训学员中，教师群体占据专业主导，其他行业部门共同参与。共青团员和民众占比超六成，23岁至40岁中青年学员占比超七成。除培训外，参训学员还自发组织沙龙活动，交流心得体会，以期将所学尽快发挥作用。

■ “同心·心理茶馆”项目以提升心理健康工作能力、推动帮扶模式从外部支援转向自主运营为目标，围绕人才培养、队伍打造、平台搭建、机制完善等方面构建完整帮扶体系。



“同心·心理茶馆”心理工作者实务技能培训班第三期培训现场。(资料图片)



“同心·心理茶馆”心理工作者实务技能培训班上，授课专家与参训人员交流。韩建/摄

导，以专业力量守护着学生的“心灵防线”。

广州市新联会副会长、粤港澳大湾区社会心理服务团团长韦志中说：“孩子的心理健康，需要家校社互动，有针对性地进行疏导。”

2025年12月以来，韦志中、周毛毛等4名心理专家先后赴赫章县儿童福利院、七家湾街道、海雀小学等12个社区、学校和医院，实地调研青少年心理健康工作开展情况，参观心理辅导室，并与心理工作者面对面交流，切实了

解社会心理服务体系建设中的难点与需求。

今年5月，专家团队为6名学生提供了专业心理辅导和危机干预，同时为其中2名学生的家长及班主任开展针对性辅导。专家团队还与在岗的班主任开展专题座谈，围绕“守好班主任这道心理健康防线”进行深度交流，帮助班主任掌握识别学生心理问题、开展初步疏导的方法。

赫章县第二小学副校长谢娟表示，专家团队为孩子开展心理疏导，与

孩子的班主任和家长一起研究心理干预举措，有效维护了孩子的心理健康，为孩子的健康成长筑牢了防线。

为帮助毕节赫章做好心理健康科普，专家团队还录制家长心理知识科普视频，借助社交平台等，让心理健康知识走进千家万户。

建强机制激活“新”动能

“‘同心·心理茶馆’项目是新的社会阶层人士参与统一战线‘地域+领域’组团式帮扶毕节，开展项目化帮扶的有益探索，将根据实际情况开展持续性帮扶。”贵州省省委统战部相关处室负责人说。

“同心·心理茶馆”项目以提升心理健康工作能力、推动帮扶模式从外部支援转向自主运营为目标，围绕人才培养、队伍打造、平台搭建、机制完善等方面构建完整帮扶体系。

项目在开展心理工作者实务技能培训、研习沙龙、结对成长帮扶等活动时，还协调东西部协作资金支持青少年护航基地心理健康服务中心建设，协调资金支持未成年人心理救助中心建设，推进心理健康科普视频制作等。项目还筹划开展公益示范课程录制、心理课程义卖专项基金设立、本地心理学专业大学生实习等工作。

项目有序实施见效，得益于统一

战线广泛凝心聚力，粤黔两地携手多层次多方面协同联动。广州市委统战部组建专项服务团队助力推进，贵州省委统战部给予经费保障，东西部协作资金支持阵地建设，毕节市委统战部、赫章县委统战部联合宣传、教育等部门统筹协调，凝聚起跨层级、跨地域、跨部门的帮扶合力，以同心之力守护青少年身心健康成长。

“我们将协同社会工作部、教育部门、市县团委、市县融媒体中心等单位，持续深化项目帮扶成效。”毕节市委统战部新的社会阶层人士统战工作科负责人表示。

毕节市教育局基教科科长丁正林说：“我们将加快推进学校心理健康辅导室建设，加强识别和干预，为学生心理健康教育守好校园防线。”

目前，毕节市正在筹备后续“同心·心理茶馆”心理工作者实务技能培训班，通过系统化、递进式的培训，不断提升赫章心理工作者的专业能力。

接下来，毕节市将以实施“同心·心理茶馆”项目为契机，进一步整合资源、凝聚力量，加强心理健康科普宣传，指导做好科普视频的剪辑发布，引导心理工作者参与社会心理服务和家庭心理指导，帮助家长群体提升心理健康素养，持续推动“同心·心理茶馆”项目走深走实，为全市青少年心理健康教育高质量发展注入新的社会阶层人士的建设力。



心理工作者在同心·心理茶馆“心桥茶叙”活动中交流研习。(资料图片)